



*Ett nära, mysigt konvent i härlig fjällmiljö - på temat "relationer"-  
där män och kvinnor delar sina erfarenheter, sina förhoppningar och sin styrka med varandra  
för att söka lösa sitt gemensamma problem och hjälpa andra att tillfriskna från alkoholism.*

*Al-Anon deltar med eget program.*

*Varmt välkomna!*

## Program Höstglöd 2019

Alla möten är öppna och varar i en timme med möjlighet till förlängning om behov finns. Vem som helst kan göra service och hålla i ett möte, instruktioner finns i respektive möteskuvert. Lämna reovisning samt ev frivilliga bidrag till ansvarig direkt efter mötet.

	<b>Romohallen (entréplan)</b>	<b>Vällistelokalerna (1 tr)</b>
<b>Fredag:</b>		
18.00	Relationen till AA: <b>"Min resa hit"</b>	
19.30	Relationen till programmet och stegarbete: <b>"Att göra det som krävs"</b>	
20.30	Kvällsfika	
<b>Lördag:</b>		
7.00	Morgonmöte <b>"Dagliga reflexioner 5 oktober"</b>	
8.30	Relationen till mina närmaste <b>"Familjen"</b>	<b>Harm, ilska och förbittring</b>
10.30	Öppningsmöte med countdown	
12.00	Lunch	
13.30	Relationen till mig själv: <b>"Duger jag?"</b>	<b>Rädsla</b>
15.00	Relationen till min högre kraft <b>"Att släppa taget och lämna över"</b>	<b>Skuld och skam</b>
16.30	<b>Mansmöte</b> (Öppet möte för män)	<b>Kvinnomöte</b> (öppet möte för kvinnor)
18.00	Middag	
20.00	Kvällsmöte med talare i Åre gamla kyrka, Åre	
<b>Söndag:</b>		
7.00	Morgonmöte <b>"Dagliga reflexioner 6 oktober"</b>	
8.30	Relationen till mitt tillfrisknande <b>"Nykter i alla mina angelägenheter"</b>	
10.30	Avslutningsmöte – <b>"Vad tar jag med mig från detta konvent?"</b> samt vårt huvudsyfte: <b>"Att föra budskapet vidare"</b> <i>Efteråt stannar den som söker sponsor och den som vill bli sponsor</i>	
12.00	Lunch	

Olika boendialternativ finns, t ex boende på plats (Pensionat Åre Fjällsätra) men även camping i Undersåker etc. Sök gärna och jämför priser på nätet.

Här följer årets priser för Åre Fjällsätra. (Observera att det är nya bokningsregler!)

### **Boende Åre Fjällsätra**

FREDAG - SÖNDAG

**Fre** Kvällsfika

**Lör** Frukost, lunch, 2-rätters middag och kvällsfika

**Sön** Frukost & lunch

*Del i dubbelrum standard: 1 740 kr*

*Enkelrum standard: 2 400 kr*

*Del i dubbelrum med fjällutsikt & balkong: 1 840 kr*

*Enkelrum med fjällutsikt & balkong: 2 500 kr*

LÖRDAG - SÖNDAG

**Lör** Frukost, lunch, 2-rätters middag och kvällsfika

**Sön** Frukost & lunch

*Del i dubbelrum standard: 1 180 kr*

*Enkelrum standard: 1 490 kr*

*Del i dubbelrum med fjällutsikt & balkong: 1 230 kr*

*Enkelrum med fjällutsikt & balkong: 1 580 kr*

Önskar man inte bo över, utan enbart önskar fika, äta och socialisera finns nedan paketpris

FREDAG - SÖNDAG: 885 kr

LÖRDAG - SÖNDAG: 795 kr

*Önskar man endast komma och medverka på lunch och/eller middag så är det inga som helst problem :)*

### **Avbokningsregler**

För boende och/eller arrangemang som avbokas 30 dagar eller mer före ankomst erhåller Åre Fjällsätra en bokningsavgift om 150 kr. För boende och/eller arrangemang som avbokas 29 - 0 före ankomst, behåller Åre Fjällsätra 100% av bokningens värde.

*Gästen måste avboka/omboka per e-mail eller telefon.*

**Avbokning med avbeställningsskydd**

Beställes/betalas vid bokningstillfället, 150kr/vuxen. Avbeställningsskyddet innebär att du som gäst kan avboka vistelsen fram till 2 dagar före ankomstdagen.

Avbeställningsskyddet ersätter gästens inbetalade kostnader exkl. avbeställningsskyddet om 150 kr och en administrativ kostnad på 150:-/bokning.

Gästen ska kunna styrka sitt förhinder med intyg från läkare, myndighet eller försäkringsbolag, som skickas till oss på Åre Fjällsätra.

*Gästen måste avboka/omboka per e-mail eller telefon.*

**Gruppbokning/paketerbudande**

För avbokning av enstaka eller alla personer i paketet gäller samma regler som för avbokning av vistelse.

*Varmt välkomna!*

*Mvh,  
My*

Hotell Åre Fjällsätra  
Byvägen 86  
837 95 Undersåker  
Sweden

Tel: 070- 383 63 43  
[info@arefjallsatra.com](mailto:info@arefjallsatra.com)  
[www.arefjallsatra.com](http://www.arefjallsatra.com)