



*Ett nära, mysigt konvent i härlig fjällmiljö – på temat relationer -
där män och kvinnor delar sina erfarenheter, sina förhoppningar och sin styrka med varandra
för att söka lösa sitt gemensamma problem och hjälpa andra att tillfriskna från alkoholism.*

Al-Anon deltar med eget program.

Varmt välkomna!

Program Höstglöd 2022

Alla möten är öppna och varar i en timme, med möjlighet till förlängning om behov finns. Vem som helst kan göra service och hålla i ett möte, ingress mm finns i pärmen i möteslokalen. Lämna redovisning samt ev. frivilliga bidrag till kassören (eller annan i kretsen) direkt efter mötet.

	Romohallen (entréplan)	Vällistelokalerna (1 tr.)
Fredag:		
18.00	Duger jag? Rädslan att inte duga	
19.30	Den dysfunktionella familjen Att bryta mönster	
20.30	Kvällsfika	
Lördag:		
7.00	Morgonmöte Dagliga reflexioner 8 oktober	Sorg
9.00	Relationer Beroende - medberoende	Harm, ilska och förbittring
10.30	Öppningsmöte med count down	
11.30	Lunch	
13.00	Föräldraskap Att vara förälder och alkoholist	Rädsla
14.30	Intimitet Skillnaden på intimitet och intensitet/sexualitet	Skuld och skam
16.00	Mansmöte Att vara "en riktig man" (Öppet möte för män) 1 ½ timmes möte	Kvinnomöte Att vara kvinna och alkoholist (öppet möte för kvinnor) 1½ timmes möte
18.00	Middag	
20.00	Kvällsmöte med talare i Åre gamla kyrka, Åre	
21.30	Kvällsfika	
Söndag:		
7.00	Morgonmöte Dagliga reflexioner 9 oktober	
9.00	Ansvar Ansvar eller självömkan? Agera eller reagera? Vuxen eller barn?	
10.30	Avslutningsmöte	
11.30	Lunch	