



Servicehandboken - Flik 4

Service i grupp, krets och region

Gruppen

Traditionsenligt kan två, eller fler, alkoholister som träffas enbart för att kunna leva nyktra kalla sig en AA-grupp, förutsatt att de som grupp inte är beroende av någon annan.

I USA/Canada har AA:s gruppssamvete föreslagit följande sex kriterier för att definiera en AA-grupp:

- Alla medlemmar i en grupp är alkoholister, och alla alkoholister är kvalificerade för medlemskap.
- Som grupp är de helt och hållet självförsörjande.
- En grups primära syfte är att hjälpa alkoholister att tillfriskna med hjälp av de tolv stegen.
- Som grupp har de ingen anknytning till andra organisationer eller sammanslutningar.
- Som grupp har de inga åsikter i frågor som ligger utanför det primära syftet.
- Som grupp är principerna för kontakter utåt baserade på attraktionsförmåga snarare än på propaganda. I kontakterna med press, radio, TV och film bevarar individerna sin personliga anonymitet.

De flesta AA-medlemmar har kommit fram till att det är betydelsefullt att tillhöra en grupp som de kallar hemmagrupp. Den ger AA-medlemmen privilegiet, och den reella möjligheten, att delta i beslut som kan påverka AA i dess helhet, den är kärnan i AA:s världsomfattande gemenskap. I det första av sina Tolv Koncept säger Bill W:

”Det slutliga ansvaret för och den yttersta beslutsrätten över AA:s världsomfattande servicearbete bör alltid ligga hos hela gemenskapens kollektiva samvete.”

Gruppssamvetsbeslut fattas på praktiska möten och gruppssamvetsmöten som AA-gruppen regelbundet bör ha. Inom AA har vi

alla samma värde och varje gruppmedlem har rätt att delta i gruppssamvetet och säga sin mening om gruppens angelägenheter på det praktiska mötet där rutinfrågor dominerar eller på gruppssamvetsmötet där principfrågor står i förgrunden.

För att gruppen skall fungera och blomstra behöver den någon form av organisation, det vill säga att gruppen behöver funktionärer, tjänare. Vanligt i Sverige är att gruppen har en gruppsservicerepresentant, GSR, en sekreterare, en kassör, en litteraturansvarig och kanske ett ombud för medlemstidningen *Bulletinen*. Ersättare, vice-, till dessa gruppstjänare är bra att ha. Dessutom behöver gruppen naturligtvis öppnare/kaffekokare.

Gruppens tjänare väljs på det praktiska mötet av gruppens medlemmar, gruppssamvetet, för en begränsad tidsperiod.

Stabil nykterhet med minst två års obruten nykterhet är önskvärd för GSR, eftersom han/hon ingår i kretsens gruppssamvete. För övriga tjänare i gruppen gäller ett års obruten nykterhet. Ersättare/suppleanter till respektive tjänare bör ha samma kvalifikationer.

För GSR, kassör, sekreterare och övriga tjänare rekommenderas en mandatperiod på två år. Återval bör undvikas.

För öppnare/kaffekokare gäller inte några speciella rekommendationer, det är ofta bra för den enskilde att regelbundet göra service i sin hemgrupp.

Gruppsservicerepresentanten (GSR)

I de flesta grupper i Sverige är Gruppsservicerepresentanten den tjänare som leder gruppens praktiska möten och gruppssamvetsmöten. GSR fungerar i dessa sammanhang som ordförande.

Genom att delta i kretsmöten/regionmöten är GSR gruppens länk med Servicekonferensen.

Gruppsamvetet kan ställa frågor och förslag till Krets – Region – Servicekonferens och Förtroenderåd genom sin GSR. Det är också GSR:s uppgift att informera gruppen om frågor som behandlats i dessa serviceinstanser.

Sekreteraren

Många grupper har inte en fast sekreterare utan utser en tillfällig, vid behov. En engagerad och kunnig sekreterare kan avsevärt underlätta gruppservicerepresentantens arbete.

På det praktiska mötet/gruppsamvetet för sekreteraren protokoll. Det vill säga att frågor som avhandlas och beslut som fattas dokumenteras av sekreteraren. Protokollet görs sedan tillgängligt för alla medlemmar, även de som inte har deltagit i mötet, till exempel genom att det sätts upp på en anslagstavla.

Kassörens uppgift är att ta hand om hattpengarna och förvalta dem för gruppens räkning.

Enligt "AA-traditionen" är det inte meningsfullt för en grupp att samla tillgångar utöver de som behövs för gruppens mötesverksamhet. Men en viss reserv är bra för oväntade utgifter. Gruppens pengar används i första hand för gruppens utgifter, ersättning till medlemmar för att föra budskapet vidare bör inte förekomma. Reseersättning och/eller ersättning för andra kostnader som tjänare har, till exempel resekostnad för GSR, beslutas av gruppsamvetet.

För att centrala serviceorgan regelbundet skall få pengar till sin verksamhet har Servicekonferensen rekommenderat "60-30-10-principen". Med denna princip menas att av överskottet, medel som är kvar när alla kostnader är betalda och avsättning för kommande kostnader reserverats, sänds 60% till krets/region, 30% till Servicekontoret och 10% används för lokala behov. Läs också i flik 8 - Ekonomi och självförsörjning.

Litteraturansvarig har kontakt med Servicekontoret och ser till att gruppen har AA-litteratur till försäljning.

Bulletinenombudets främsta uppgift är att göra medlemmarna uppmärksamma på AA:s nationella medlemstidning och det komplement till AA-mötet som den är. Den kan också användas till att sprida budskapet om AA om den görs tillgänglig för andra än medlemmar.

Informationskommitté

Gruppen kan ha en egen informationskommitté som informerar om AA på företag, i skolor inom vårdsektor m m

Praktiskt möte

Gruppen rekommenderas att ha praktiska möten regelbundet, förslagsvis en gång i månaden.

Förslag till dagordning vid praktiskt möte:

1. Mötet öppnas. AA:s 12 traditioner.
2. Dagordning – godkänns – revideras.
Övriga frågor anmäls.
3. Föregående mötesprotokoll – godkänns – revideras.
4. Lokal – Mötesöppnare
5. Kassarapport
6. Litteratur.
7. Tradition 5: Aktiviteter – Rapporter – Förslag.
8. Namnförslag/val av tjänare i gruppen.
9. Krets och region: Rapport – Frågor – Förslag. Namnförslag till tjänare.
10. Övrig allmän AA-information.
11. Övriga frågor.
12. Nästa praktiska möte.
13. Avslutning

Hur gör gruppen sin självrannsakan?

Många grupper har med jämna mellanrum ett möte för en öppen och uppriktig självrannsakan av gruppsamvetet i "Gruppsamvetsmötet".

Se flik 7 – Vår gemensamma välfärd'

En nybildad grupp kan registrera sig som en AA-grupp om gruppsamvetet enas om att gruppen skall följa AA:s traditioner. För att gruppen skall bli delaktig i det gemensamma servicearbetet tar man kontakt med Servicekontoret som sänder blankett för registrering och information om AA. Informera också andra AA-grupper som eventuellt finns i närheten. En utmärkt kommunikationskanal med Servicekontoret är AA:s hemsida: www.aa.se E-mail: service@aa.se

Kretsen

En krets kan bestå av 5-15 grupper i områden som inte har så stor grupptäthet. I områden med större grupptäthet kan antalet grupper i kretsen bli upp till 20.

Kretsens uppgift är:

* att underlätta för grupperna inom dess område att, på ett så effektivt sätt som möjligt, tillsammans sprida budskapet om AA (Tradition 5). Detta blir möjligt genom kontinuerliga kontakter med alkoholkliniker, sjukhus, behandlingshem, fängelser, socialförvaltningar, massmedier m fl och genom att kretsen verkar för att gruppernas ansvar fördelas på ett lämpligt sätt.

* att ta kontakt med en nybildad grupp och erbjuda hjälp och stöd liksom att uppmuntra gruppen att delta i gemensam service är en annan viktig uppgift (Tradition 1).

Kretsen är också förbindelselänk mellan grupperna och regionen genom att kretsen utser en eller flera Kretsrepresentant(er) som deltar i regionmötet och är en del av regionens gruppsamvete.

I regioner som inte har bildat kretsar deltar GSR, eller annan utsedd representant för gruppen, i regionmötet.

Det rekommenderas att varje krets väljer ordförande, vice ordförande, sekreterare och kassör. Dessa tjänare bör ha minst två års obruten nykterhet. Ersättare/suppleanter till respektive tjänare bör ha samma kvalifikationer.

Mandattiden är två år. Återval bör undvikas. Dessutom väljer kretsen den, eller de, tjänare som skall representera kretsens gruppsamvete i regionen. Ordförande i kretsen ingår ofta. Kretsrepresentant förväntas ha tre års obruten nykterhet för att delta i Regionens gruppsamvete. Erfarenhet från grupp-service-uppdrag än en fördel för alla tjänaruppdrag i kretsen.

För att grupperna skall få god tid att behandla frågor som berör gemensamma angelägenheter är det en fördel om kretsen kan ha möten både före och efter varje regionmöte.

Det rekommenderas att kretsmöten hålls regelbundet, minst en gång per kvartal.

Kretsmöten är öppna för alla AA-medlemmar som vill delta som observatörer. Eventuell yttranderätt för observatörer beslutas av kretsens gruppsamvete.

Rösträtt i kretsens gruppsamvete förbehålls vanligen grupprepresentanter och kretsens tjänare.

Med ledning av Koncept 3-5 fattar kretsmötet beslut och/eller ger rekommendationer.

Tjänare från region eller central serviceverksamhet kan bjudas in till kretsmöte för kompletterande information. Speciellt Servicedelegater har ett stort ansvar för att delta och informera på lokal nivå om det som sker på det centrala planet. Samtidigt får delegaten bättre förutsättning att tala för grupperna i Servicekonferensen när han/hon känner till gruppernas verksamhet och eventuella problem.

Kretsens gruppsamvete består av de gruppservice-representanter, eller ersättare, som deltar i kretsmötet. Kretsens tjänare bör ingå i gruppsamvetet, i enlighet med principen om medbestämmanderätt som den framställs i Koncept 4, men de förväntas vara neutrala i frågor som berör dem själva. Om kretsen är liten kan det ibland vara en fördel att ha två eller fler röstberättigade medlemmar från varje grupp. Det viktiga är att alla grupper har rätt till samma antal röstberättigade deltagare i kretsen. Gruppsamvetet har frihet att, enligt Koncept 3, följa principen om traditionell beslutsrätt, till exempel vid val av tjänare i kretsen.

Kretsens ordförande är vanligen, men inte nödvändigtvis, den tjänare som företräder kretsen på regionmötet. Kretsrepresentant informerar regionmötet om kretsens verksamhet, problem, frågor och förslag som behandlats i kretsen/grupperna.

Det är också kretsrepresentantens uppgift att informera kretsens medlemmar om verksamheten, frågor och beslut som behandlas på regionmötet.

Även centrala servicefrågor bör kretsrepresentant eller sekreteraren följa, t. ex. genom AA:s hemsida och Servicebladet och informera om på kretsmötet. Om inte servicedelegat kan medverka på kretsmötet blir det kretsrepresentantens eller sekreterarens uppgift att informera om konferensfrågor.

Eftersom kretsen är en av länkarna i servicestrukturen har den delansvar för att grupperna får korrekt och allsidig information om angelägenheter i central service. Kretsrepresentantens vilja och förmåga att förmedla information mellan grupper och region har stor betydelse för allt arbete i servicestrukturen. Men för att informationen skall nå fram måste vi ställa samma förväntningar på den grupprepresentant, oftast GSR, som deltar i kretsmötet. Som komplement bör gruppen läsa krets- och regionprotokoll.

Om endast en representant för varje krets ingår i regionens gruppsamvete blir ansvaret för den ordinarie kretsrepresentanten lättare om, till exempel, sekreterare och/eller kassör i kretsen deltar i regionmötet som observatörer. Informationen till kretsmötet blir fylligare och missuppfattningar kan minimeras när flera kan informera om vad som förekommit på regionmötet. Det rekommenderas att två eller tre representanter från varje krets deltar i regionmötet.

Sekreteraren svarar för kontakterna med AA:s servicekontor.

Sekreteraren skriver protokoll från kretsmötet. Protokollet sänds till alla grupper i kretsen så snart som möjligt. Skriftlig sammanställning av rapport som kretsrepresentant ger på regionmötet underlättar för regionens sekreterare. Sekreterare och kretsrepresentant kan samarbeta med denna.

På samma sätt underlättar det för kretsens sekreterare om gruppens representant har skriftlig sammanställning av sin rapport till kretsmötet.

Om kretsen har egen ekonomi bör en kassör väljas för att ansvara för och redovisa de medel som kretsen förfogar över. I annat fall rekommenderas grupperna att sända sina bidrag direkt till regionen. Läs också i flik 8 - Ekonomi och självförsörjning.

Tradition 5, att föra budskapet vidare, är primär för all serviceverksamhet i AA. Det är naturligt att den ingår som en punkt på dagordningen. Kretsen kan bidra till att föra budskapet vidare och hjälpa den enskilde medlemmen med tillfrisknande (tradition 1). Till exempel: Kretsen kan ha egna serviceorgan; telefonservice för den som vill ha kontakt med eller upplysningar om AA och/eller en informationskommitté som informerar om AA på företag, i skolor, inom vårdsektorn m.m.

Ta kontakt med Förtroenderådets Informationskommitté om ni vill ha hjälp med att starta en egen lokal informationskommitté. Gediget material för lokala informationskommittéer finns och det är viktigt att vi ger likvärdig information om gemenskapen till samhället i övrigt.

Andra samarbetsprojekt kan vara att arrangera ett stormöte, heldag eller helg, och/eller informationstillfällen i AA-legaten, traditioner och koncept.

Regionen

För närvarande har vi 6 regioner i Sveriges AA-gemenskap.

Övre norra Regionen omfattar Norrbotten och Västerbotten

Nedre norra Regionen omfattar Jämtland, Medelpad och Ångermanland

Mellersta Regionen omfattar Hälsingland, Gästrikland, Dalarna och Värmland.

Östra Regionen omfattar Uppland, Västmanland, Närke, Södermanland, Gotland och Östergötland

Västra regionen omfattar Västkustområdet med västra delen av Småland och Västergötland

Södra regionen omfattar östra delen av Småland, Halland, Blekinge och Skåne

Regionen byggs upp av kretsar. Kretsarnas antal bestäms av grupptäthet och geografiska avstånd. Har regionen inte kretsar bildar representanter från grupperna regionmötet.

Regionen är en länk i kedjan mellan grupper, kretsar och Servicekonferensen. Genom att sammanföra kretsarna i regioner kan servicearbetet utvecklas på följande sätt:

- underlätta kontakterna mellan kretsarna.
- underlätta att samtliga grupper kommer med i kretssamarbete.
- underlätta för kretsarna att utbyta erfarenheter av samarbete utan anknytning med alkoholkliniker, sjukhus, behandlingshem, fängelser, socialförvaltningar, massmedier m fl. Härigenom kan vi försäkra oss om att möjligheterna att ge service utnyttjas på bästa sätt.
- underlätta för fler medlemmar att delta i servicearbete.
- underlätta att medlemmarnas erfarenheter och kunskaper om service tas tillvara inom ett större geografiskt område.

Spontana eller regelbundet återkommande stormöten får ofta sin inspiration och/eller sina arrangörer genom regionsamarbetet.

Regionen utser servicedelegater som deltar i den svenska Servicekonferensen.

Det är också regionens uppgift att föreslå medlem till Förtroenderådet och dess kommittéer samt namnförslag på WSD, ND och medlemmar till Styrelsen för föreningen AA i Sverige (se även flik 5 och 6). Minst två namnförslag skall lämnas för medlem i Förtroenderådet.

Den som föreslås till medlem i FR behöver inte vara bosatt i regionen. Tanken är att vi skall föreslå bästa möjliga tjänare. Se flik 6 och koncept 9.

Det rekommenderas att regionen väljer ordförande, vice ordförande, sekreterare och kassör.

Regionens tjänare väljs på en tid av tre år. Återval bör undvikas. Stabil nykterhet med minst tre års obruten nykterhet är önskvärd. Erfarenhet från serviceuppdrag i grupp och/eller krets är en fördel för alla tjänaruppdrag i regionen. Ersättare/suppleanter till respektive tjänare bör ha samma kvalifikationer.

Regionens ordförande leder mötet i enlighet med den andra traditionen. Vanligen fungerar också ordförande som kontaktlänk gentemot andra serviceenheter och tjänare inom gemenskapen.

Sekreteraren skriver protokoll från regionmötet. Protokollet sänds till alla grupper och kretsar i regionen så snart som möjligt efter varje regionmöte.

Kassören ansvarar för och redovisar de medel som regionen förfogar över. Läs också i flik 8 - Ekonomi och självförsörjning.

Regionens tjänare bör ingå i gruppsamvetet, i enlighet med principen om medbestämmanderätt som den framställs i Koncept 4, men de förväntas vara neutrala i frågor som berör dem själva. I de fall där frågor förbereds av tjänare föreläggs regionmötet en bedömning och/eller rekommendation, men beslut fattas av regionmötet.

Beroende på antalet kretsar i regionen rekommenderar riktlinjerna att två eller tre representanter för varje krets deltar i regionens gruppsamvete. I de fall då kretsar inte har bildats väljer grupperna representant(er) till regionmötet.

Rösträtt i regionens gruppsamvete förbehålls vanligen kretsrepresentanter (grupprepresentanter) och regionens tjänare. Det är viktigt att alla kretsar har rätt till samma antal röstberättigade i regionen.

Med ledning av koncept 3 – 5 fattar regionens gruppsamvete beslut och/eller ger rekommendationer. Gruppsamvetet har frihet att, enligt Koncept 3, följa principen om traditionell beslutsrätt, till exempel vid val av tjänare i Regionen, och fatta egna beslut.

I andra frågor kan gruppsamvetet välja mellan att hänskjuta frågan till krets/grupper eller till Servicekonferens/Förtroenderåd.

Det rekommenderas att det hålls minst tre regionmöten per år.

Regionmöten är öppna för alla AA-medlemmar som vill delta som observatörer. Eventuell yttranderätt för observatörer beslutas av regionens gruppsamvete.

Tjänare från central serviceverksamhet bör bjudas in till regionmötet för kompletterande information. Speciellt servicedelegater förväntas delta och informera om det som sker på det centrala planet och själva få information /kunskap om de aktiviteter, frågor och problem som förekommer på det lokala planet. Aktuell och korrekt information om frågor/problem, i alla delar av gemenskapen, har betydelse för att grupperna, genom servicedelegaterna, på bästa sätt skall styra vår gemensamma service så att vi förbättrar AA:s förmåga att nå den alkoholist som söker hjälp med sitt alkoholproblem.

Det kan också vara bra att någon gång under året bjuda in samtliga gruppservicerepresentanter till regionmöte. Ett sådant tillfälle kan, till exempel, vara när regionens servicedelegater rapporterar från årets konferens.

Om tid och intresse finns kan det vara bra att ge utrymme för gruppsamvetsfrågor som berör regionarbetet.

Servicekonferensen gör förfrågan om regionen kan arrangera AA:s landsmöte enligt fastställd turordning.