



Servicehandboken - Flik 2

Service i AA

Anonyma Alkoholisters tre **legat** är: **tillfrisknande, enighet och service**. Man kan säga att det första, tillfrisknandet, är villkoret för individens överlevnad, det andra, enigheten, är ett villkor för gruppens aktiva fortbestånd och det tredje, service, är villkoret för gemenskapens överlevnad på sikt.

Service är alltså ett av grundelementen i AA:s program. Med service avser vi de olika aktiviteter vi har för att föra budskapet vidare till den alkoholist som fortfarande lider. Service innefattar all verksamhet, i gruppen, inom kretsen och regionen, i Förtroenderådet och dess olika kommittéer, internationella delegater, styrelsen för föreningen AA i Sverige och Bulletinen liksom servicedelegaternas arbete i den årliga Servicekonferensen. Service är också att öppna möteslokalen och koka kaffe och té, att tjäna gruppen som sekreterare, kassör eller litteraturansvarig, att representera gruppen i samarbetet med andra grupper i krets och region. Service är likaså att på Servicekontoret se till att telefonförfrågningar besvaras, att litteratur utges och distribueras, att ekonomin sköts väl och att kontakter upprätthålls med AA i andra länder och med huvudkontoret i New York. Service är även att bemanna telefonjour och att medverka i olika former av informationsaktiviteter.

Så kallat tolttestegsarbete – där en AA-medlem, eller kanske två eller tre, genom att berätta om sig själv och AA försöker intressera en aktiv alkoholist att prova på vårt program – är också en form av service.

Vi brukar inte räkna sponsorskap som service. Att vara sponsor eller fadder till en annan medlem i gruppen, att i enrum tala och lyssna och diskutera, att ibland kanske ställa upp på obekväma tider eller prata i telefon mitt i natten, detta är en stor erfarenhet för sponsorn och kanske helt

avgörande för "adepten" och hans nykterhet. Sponsorskap bygger på en enskild överenskommelse mellan två individer.

Anonyma Alkoholister har en mycket informell struktur med ett minimum av organisation, regler och bestämmelser. Att det har blivit så beror helt och hållet på hur rörelsen växt fram och på de erfarenheter och misstag som gjorts – och rättats – under resans gång. Men en viss servicestruktur har dock AA och det är om denna som denna handbok handlar. Hur ser den ut, hur bemannas den och vilka regler och hänsyn gäller för att tredje legatets utfästelser om service skall kunna uppfyllas.

Handboken innehåller ett antal riktlinjer och rekommendationer rörande olika serviceaktiviteter i AA:s olika delar, hur olika verksamheter definieras, styrs, finansieras och om hur gemenskapen informeras.

Det förutses att handboken efter hand kommer att kompletteras med nya dokument.

Handboken är i första hand avsedd för tjänare i AA, dvs medlemmar som ingår i Förtroenderådet och dess kommittéer, internationella delegater, föreningen AA i Sverige, Bulletinen, servicedelegaterna samt grupperna, kretsarna och regionerna.

Att göra service i AA är inte en skyldighet, utom kanske mot sig själv. AA-medlemmen väljer att delta i servicearbetet för sin egen skull.

När Bill W första gången träffade Doktor Bob, frågade den senare: "Varför kommer du hit för att hjälpa just mig?" Bill svarade: "Jag är inte här för att hjälpa dig, jag är här för att hjälpa mig själv."

Att göra service i AA innebär att offra mycket tid – och litet pengar. Med undantag för det fåtal anställda, på Servicekontoret, vi har i Sverige är våra medlemmar som gör service inte avlönade eller kompenserade på annat sätt.

Däremot har vi ett system som innebär att rörelsens tjänare ersätts för t ex resor och logi i samband med tjänaruppdraget.

Vi i AA kommer från alla samhällsskikt, vi är kvinnor och män med olika bakgrund och olika erfarenheter av alkoholismens helvete. Vi har fått nåden att finna nykterhet genom AA och vi har insett att för varaktig nykterhet erbjuder AA genom de tolv stegen förslag till ett sätt att leva som hjälper oss att inte börja dricka igen. De allra flesta av oss beskriver AA som ett andligt program, och många av oss har, på en mängd olika sätt, upplevt ett andligt uppvaknande. Den personliga anonymiteten är den andliga grunden i våra traditioner, som alltid påminner oss att sätta princip före person, Tradition 12, och denna ödmjukhet bör också prägla varje AA-medlems insatser i service. Vi för budskapet vidare.

AA-gemenskapen

Vilka föreställningar ger begreppet AA-gemenskap? Tänker vi på enskilda AA-vänner, deltagarna i hemmagruppens möten, AA i Sverige eller den världsomspännande AA-gemenskapen?

Alla dessa definitioner är möjliga och meningsfulla – och kanske upplever vi dem olika eller i varierande grad under olika skeden av vårt tillfrisknande beroende på var vi befinner oss fysiskt eller psykiskt just för tillfället. För många av oss har AA blivit en omistlig del av livet – för att kunna leva nyktra. Att ha nära hem kan, i vissa fall, vara avgörande för min möjlighet att förbli nykter.

För att vi skall känna oss trygga i AA, oberoende av var vi befinner oss, behöver vi ha, *och har faktiskt*, samma grundläggande värderingar och samma målsättningar i alla traditionsenliga AA-grupper världen över. Servicestrukturen binder samman grupperna till den världsomspännande gemenskap vi har idag. Genom kretsar, regioner, länder och världsdelar knyts vi samman till en fungerande helhet av självständiga och likvärdiga AA-grupper.

Strukturen ger oss möjlighet att överleva som en samlad och enig rörelse och kan, på olika vägar, sprida budskapet om en möjlighet för alkoholister att tillfriskna.

För att AA-gemenskapen skall förbli livskraftig behöver vi nya medlemmar. Den femte traditionen, varje grupp har endast ett huvudsyfte – att föra budskapet vidare till de alkoholister som fortfarande lider, är livsviktig, i ordets rätta bemärkelse, för gemenskapen som helhet och följaktligen för den enskilde medlemmen både nu och i framtiden. Vi skall förmedla budskapet om AA som en möjlighet till den alkoholist som vill ha hjälp och vi måste ha något av värde att erbjuda den som söker hjälp i AA.

AA är oberoende och självförsörjande. Vi står på egna, numera betydligt stadigare ben. Vi lär oss efter hand att samarbeta och enighet är nödvändig för att behålla de livsprinciper och ideal som våra grundare en gång formulerade och gav oss i arv.

Service är kärnan i AA-gemenskapen, både i gruppen och globalt. Genom service kan vi behålla vårt ovärderliga arv och föra det vidare till nya generationer av alkoholister.

Hur har vi förvaltat arvet?

Gemenskapen består, 2008, av drygt etthundratrettontusen grupper. Genomsnittligt har AA ökat med 1700 grupper varje år sedan starten 1935. Varje dag, sedan starten 1935, har i genomsnitt 4 – 5 nya AA-grupper bildats! Det verkar som om vår servicestruktur har fungerat bra i praktiken.

För att den skall fortsätta att fungera behöver vi, var och en, dra vårt strå till stacken. Genom att delta i arbetet för vår gemensamma välfärd och nyktra framtid bidrar vi till att AA-traditionen fortlever och blir känd, helst av alla, både nu och i framtiden, som en möjlighet för den alkoholist som har en önskan att sluta dricka.

Kunskap om servicestrukturen och villighet att delta med det jag kan i vårt gemensamma servicearbete är nyckeln till fortsatt överlevnad.