



Anonyma Alkoholister

## Protokoll regionmöte Östra regionen

Söndag den 12/5 2019, 12:00-15:00  
Årstagruppen, Bråviksvägen 47, Årsta

Rösträtt 8 st kretsrepresentanter + 3 tjänare (ordförande, sekreterare och kassör).

1. Mötet öppnas. Ingressen, traditionerna och riktlinjer för regionen läses  
Ordförande hälsade välkommen och texterna lästes.
2. Presentation av de närvarande  
Krets 1, Tönnes *servicedelegat*  
Krets 2, Rikard *ordförande*  
Krets 3, Henrik *ordförande*  
Krets 4, Patric *ordförande*  
Krets 5, Gunnar *ordförande*  
Krets 7, Peter A *ordförande*  
Krets 8, Christer *vice ordförande*  
Servicedelegaterna, Per S *sammankallande*  
Kjell *ordförande*, Per K *vice ordförande*, Conny *kassör*, Åke *vice kassör*,  
Ulla *sekreterare*, Birgitta *vice sekreterare* och 23 observatörer.
3. Övriga frågor anmäles  
Filip *servicedelegatsuppleant krets 3*: mandattid för servicedelegatsuppleanter  
Peter S *SISSAA*: informationssamordnare för regionen  
Patric: möjligheter för grupper att starta ideella föreningen när det gäller bl a försäkringar  
Patric: regionens syfte och mål att föra budskapet vidare i grupperna  
Per K: antal möten per år i regionen  
Kjell: nyhetsbrev från regionen
4. Godkännande av dagordning  
Dagordningen godkändes.
5. Yttrandefrihet för observatörer  
Ja, om de blir tillfrågade, tyckte en krets. Övriga sa ja, så det blev det som gällde.
6. Val av justerare, inom krets 7  
Peter A *ordförande krets 7* justerar protokollet
7. Protokoll från föregående möte  
Vice sekreteraren gick igenom det som var avvikande eller "stack ut" från föregående mötesprotokoll, som sedan godkändes.



## Anonyma Alkoholister

### 8. Rapport från regionens gruppsamvetsmöte

Sekreteraren gick igenom anteckningarna och de frågor som tagits upp var:  
Förklaring av relationen mellan regionen och servicedelegaterna.

Ska servicedelegaterna fortsätta konstituera sig själva eller ska regionen ta över.

**Beslut: kretsarna tar hem frågan för att kunna ta beslut på nästa GSM.**

Genomgång av motionerna till SK2019.

Riktlinjer för informationsamordnare i regionen. Inget svar från FR ännu.

Behöver vi gå igenom protokollen?

**Beslut: genomgången av protokollen bör kortas ner och sekreterarna tar var sitt.**

### Frågor som behandlats i grupper och kretsar:

#### 9. Namnförslag till tjänare

##### a) Östra regionen

Inga namnförslag.

Ordförande påminner om att vi snart behöver vice på alla poster. Lika bra att börja leta nu eftersom det tar lite tid att få fram förslag.

##### b) Servicedelegat/suppleant

Krets 5 föreslår Johan A, Värmdögruppen, som servicedelegatsuppleant. Han presenterade sig, uppfyllde kriterierna, fick några frågor och fick gå ut en stund. Sedan godkände regionen förslaget enhälligt och han blev vald.

##### c) Förtroenderådets olika tjänaruppdrag

Inga namnförslag.

Det poängterades hur viktigt det är att vi även har tjänare i central service, för att AA i Sverige som helhet ska fungera på bästa sätt.

### Rapporter

#### 10. Kretsarna informerar, kort redogörelse

Se bilagor i slutet av protokollet.

#### 11. Ekonomisk rapport

Se separat pdf-fil.

#### 12. Servicedelegaterna

Per S gav en kort muntlig rapport från Servicekonferensen.

Hela protokollet från Servicekonferensen skickas ut till grupperna och finns på webben för nedladdning.

Se bilagor i slutet av protokollet.

#### 13. Förtroenderådet och dess kommittéer

Ingen rapport att delge.

#### 14. Internationella delegater

Ingen närvarande.



## Anonyma Alkoholister

### 15. Övriga frågor

Filip/gm Per S: mandattiden för servicedelegaterna är otydlig i Servicehandboken. Vad är egentligen en suppleant, är det som en vice? Är man suppleant i en förening står det för att vara reserv, sen kan det vara så att man väljer in suppleanten till ordinarie eller inte. Här behövs ett förtydligande och en av delegaterna har föreslagit att de kan ta fram ett förslag ihop med FRPK. Servicehandboken gäller tills det kommer nytt i den och där står att en suppleant bör vara beredd att gå upp som ordinarie.

Förslag på ändringar i Servicehandboken bör komma via motioner.

Den senaste Servicehandboken som godkändes av SK blev godkänd 2005 och det har tillkommit en hel del sen dess.

Inte helt klarlagt hur lång mandatperioden är heller.

**Beslut: kretsarna sa ja till förslaget från servicedelegaterna.**

Peter S: nya tjänarposten samordnare för information och samarbete är högst aktuell att tillsätta. Södra regionen har jobbat med detta i ett år ungefär.

Två aspiranter i Östra regionen ombeds ta det med sina hemmagrupper, för att om möjligt komma med namnförslag till regionen snarast.

Patric: ideella föreningar ang försäkringar, hur gör vi?

Av tradition är vi inte juridiska personer utan informella grupper. Ett sätt att göra det på är att titta på hur FR har hanterat detta, de har stadgar som fungerar.

Även andra grupper har fungerande ideella föreningar.

När det gäller brandförsäkring har någon anmält AA gruppen och det har inte varit några problem.

FRPK håller på att titta på riktlinjer ang ekonomiska förehavanden. Det är ju så att bankerna vill ha fullständiga namn och det kommer vi inte ifrån.

Patric: regionen upplevs inte vara närvarande i grupperna.

Svaret blev att det är kretsen och servicedelegaterna som är länken mellan grupper och regionen.

Vår krets (4) har haft lågt deltagande under lång tid och vi fattar nu att det är vi i kretsen som behöver göra jobbet, men vi hade behövt lite hjälp med det.

Per K: är vår organisation för stor i förhållandet till medlemmarnas antal?

Frågan till kretsarna är om ni vill ha 4 möten per år eller vill minska dem till 3?

På SK kom detta upp genom en motion, så frågan är aktuell på flera plan.

Kan det bli mer attraktivt om vi har färre möten eller är det tvärtom?

Strukturen vi har idag antogs 1992, flera översyner har gjorts efter det, men ingenting har ändrats.

**Beslut: kretsarna tar hem frågan.**

Kjell: vill regionen börja med nyhetsbrev?

Förslag på nyhetsbrev delades ut, hämtat från Södra regionen, till kretsarna att ta hem och fundera på.



## Anonyma Alkoholister

16. Kommande möte  
Söndag 22/9, Salabackekyrkan, Uppsala.

17. Mötet avslutas, hatten går runt, Sinnesrobönen  
Ordförande tackade för ett fint möte, hatt och swish fanns och vi avslutade med Sinnesrobönen.

Vid protokollet:

Ulla E  
sekreterare Östra regionen

Justerat:

Peter A  
ordförande krets 7

Plusgiro: 11 70 86-9  
E-post:  
[ostraregionenaa@gmail.com](mailto:ostraregionenaa@gmail.com)  
Webb: [www.aa.se](http://www.aa.se)

”VÅR GEMENSAMMA VÄLFÄRD BÖR KOMMA I FÖRSTA HAND”  
”VÅRA LEDARE ÄR BLOTT BETRODDA TJÄNARE, DE STYR INTE”  
”VÅRT ENDA SYFTE ÄR ATT FÖRA BUDSKAPET VIDARE”



## Anonyma Alkoholister

### **Krets 1**

Först och främst vill jag informera om att krets 1 aldrig har eller har haft kaos på våra möten.

Krets 1 har haft/har endast problem med närvaron från de olika grupperna.

Krets 1 har konstruktiva och kreativa möten.

Möten kvartalsvis. Vi hade möte helgen innan regionmötet.

Närvarande var; servicedelegat, SISSAA, Globen gruppen, Handen gruppen, regionen (Kjell), samt några åhörare.

Grupperna rapporterade god närvaro på möten, och en del nykomlingar.

Tyvärr har krets 1 ingen "på gång" kretsrepresentant, men det kommer.

Ny vice kassör valdes in, (från Globen)

Kretsen har bestämt att servicedelegat, sekreteraren, SISSAA, och kassör skall genomföra ett besök på alla kretsens grupper under året, och uppdatera om gruppen "finns", dag/ar och tid för möten, mailadress/adress, ev telefonnummer.

Kretsen söker kretsrepresentant samt vice kretsrepresentant,

servicedelegatsuppleant, vice SISSAA delegat, och f o m oktober vice kassör.

Rapport till kretsen ang "stormötet" i Söderledskyrkan 6 april -19, även kassören avlade kassarapport från stormötet, kassan god.

*Tönnes servicedelegat*

### **Krets 2**

Lördagen den 11/5 hade vi ett kretssamvetsmöte i anslutning till det ordinarie kretsmötet, med Vällingbygruppen som värd.

36 medlemmar deltog, 16 av ca 20 grupper var representerade och två ytterligare hade skickat in en lägesrapport. Det är ingen tvekan om att det finns energi och engagemang i krets 2, vilket är mycket uppmuntrande. Den nye ordföranden hoppas kunna förvalta arvet och fortsätta det fina arbete som Kerstin har utfört för krets 2.

Mötena gavs en internationell prägel då vi hade besök av Fuengirola-gruppen i form av Walle, som många känner. Fuengirola-gruppen vill tillhöra krets 2, vilket vi givetvis välkomnar.

#### **Kretssamvetsmötet:**

Kretssamvetsmötet var överens om att kretsen sköter sitt uppdrag på bästa sätt, men att vi alltid kan bli bättre. Sjukhusbesök sköts bra, likaså informationen till grupperna. Det påmindes om vikten av att lyfta problem och be om hjälp så snart som möjligt och inte väntat till kretsmötet, t.ex. genom det upparbetade mail nätverk vi har. Dessutom vittnade några grupper om hur ett gruppsamvetsmöte lyckats lösa gryende problem.

Vi har dock några grupper som saknar GSR och därför inte är representerade, så vi behöver hjälpa dem särskilt. Representant från kretsen ska försöka delta i ett praktiskt möte så snart som möjligt.



## Anonyma Alkoholister

Överlämning till nya tjänare fungerar utmärkt i kretsen, och det finns instruktionshäften för t.ex. kassör som beskriver handgripligt vad man gör, vilket gör tröskeln till att gå in i en servicepost är lägre. Både kassör och ordförande vittnade om utmärkt överlämning från avgående innehavare av posterna. Rotationsprincipen diskuterades livligt, samt svårigheten för små grupper att få tjänare om man måste rotera ut. En del förespråkade "sunt förnuft" medan andra var mera fästa vid rotationsprincipen i alla lägen. Gruppen är ju självstyrande, så synen på detta kan ju variera utan att det nödvändigtvis är ett problem. Dock var alla överens om att så snart gruppen är stabil så ska rotationsprincipen tillämpas. Några talare poängterade vikten av att man om man har en post så ingår det i ansvaret att sondera och hjälpa till att föreslå efterträdare. Dagordningen diskuterades, eftersom den tidigare ändrats för att anpassas till de verkliga diskussionerna, som innefattat hur grupperna mår. I denna förändring har kretsen delvis fallit bort. Ett förslag till förändring ska tas fram till nästa kretssamvetsmöte.

Som svar på ett önskemål beslöts det att kretsen ska försöka anordna ett traditionsseminarium någon gång under året eller början av nästa år, samt ett VGV eller liknande för att öka utbildningsnivån generellt.

### **Kretsmötet:**

Eftersom ordförande och kassör just roterat in söker vi vice på dessa poster.

Förslag på vice sekreterare framlades, att ta tillbaka till grupperna.

Sjukhusbesöken fungerar bra och vi har tackning varje måndag året om i St Göran avd 54. En fråga om ytterligare behov lyftes eftersom S:t Göran har separerat kvinnor (avd 8) och män (avd 54). Sjukhusansvarig fick uppdraget att utröna hur behovet från sjukhuset ser ut.

SISSAA informerade om att bildspelsuppdragen fungerar i stort sett bra och är uppskattade. En incident inträffade dock i kommunikationen med

Medborgarskolan där man kunde få intrycket av ett intimt samarbete. Vi drar ödmjukt lärdom av detta liksom våra föregångare gjort genom AA-historien.

Kassören redovisade kassarapport, allt fungerar bra, vi skickar pengar enligt gällande princip. Servicedelegaten informerade om Servicekonferensen. Alla GSR är dessutom inbjudna till regionmötet.

En fråga restes om ett inslag i Rapport i början av april där uppenbarligen kameror hade fått följa med in i ett AA-gruppmöte och anonymiteten kunnat röjas på flera medlemmar. Hur hade detta kunnat godkännas.

Rikards anm: detta kunde vi utreda på regionmötet att det rörde sig om ett CA-möte, därför vidtas ingen vidare åtgärd – tack för klargörandet.

Mötet avslutades med att hatten gick runt och vi läste Sinnesrobönen.

Vällingbygruppen tackades för fin service.

Nästa möte den 21 september, servicevillig grupp ännu inte utsedd.

Rikard *ordförande*



## Anonyma Alkoholister

### Krets 3

Senaste möte skedde 27/4.

7 GSR av ca 25 representerade. Dock välbesökt möte ca 25-30 totalt. Mötet hölls i HGF lokaler på Vanadisplan. Normalt Servicekontoret.

Problem: lokaler som försvinner (ändrar användning, renovering mm) dyra hyror, svårt att betala visare enligt principen.

Vakanta service positioner: vice ordförande, samt vice sekreterare.

Skriftliga rapporter från grupperna och SISSAA inkommer och föredras på mötet.

Under hösten ska vi anordna en service workshop.

Nästa möte sker 7/9 kl 12:00-14:00 på Servicekontoret.

Henrik *ordförande*

### Krets 4

Ingen rapport inkommen.

### Krets 5

Krets 5 rullar på. Ganska bra med närvaro på kretsmöten. D v s det är för få grupper men de som är där är aktiva.

GMS möte den 28:e maj hålls i YPAA:s lokaler eller lokaler de ordnat. Vi har praktiska möten i Servicekontoret och GSM i grupper.

Två nya grupper senaste tiden, YPAA Katarina och en ny AA grupp.

Vi har ideella föreningen ÖR krets 5 vänner uppe och rullar och senaste tiden har vi fått kontakt med vårt konto.

Vi har då betalat ut 23 500 kr till Östra regionen, 11 500 kr till AA Sverige och 500 kr till SISSAA, enligt den överenskommelsen SISSA har med krets 5.

Viggo, vår informationssamordnare, har informerats om svaret vi fått från FRSoIK på den fråga krets 5 ställde till Östra regionen.

Han var ... förvånad ...

Vi kommer inte att ha möten under juni och juli men har planerat augusti.

Gunnar *ordförande*



## Anonyma Alkoholister

### Krets 7

Krets 7 hade möte i Gnesta den 27/4 och vi var fyra grupper närvarande + regions ordförande, det hade gått ut en kallelse till sju av grupperna som har ordnat en e-post adress till sin grupp, de övriga två fick en kallelse med snigelpost.

De fick alla en bilaga om att om de inte har någon GSR så går det bra att sända någon representant för gruppen och att vi behöver alla grupper som är med i våran krets, för att få ett ännu bättre och fungerande gruppsamvete.

Denna gången så gick det ganska så hett till på mötet med GSR:er som börjar bli bekväma i sin roll som GSR och ordförande (jag) fick säga till om mötesordningen. Så med andra ord en gemytlig stämning och att de som var med på mötet också börjar att bli bekväm i sin roll på mötena. Så nu håller vi oss inom den utsatta tiden som vi har, då det har varit många nya GSR:er.

Det börjar att bli roligt på våra möten som krets 7 håller men vi söker just nu en vice ordförande och en vice servicedelegat.

Eftersom kretsen har tagit beslut om att sprida ut våra möten så kommer nästa kretsmöte att hållas i Tumba den 31/8-19 klockan 13:00.

*Peter A ordförande*

### Krets 8

Kretsmöte 5 maj Centrumgruppen Köping.

11 grupper representerade av 20

De flesta grupper ser ut att må bra, positivare i Fagerstagruppern efter deras senaste gruppsamvetsmöte.

Vi diskuterade hur man förhåller sig till delningar som kommer från medlemmar som kommer från behandling och refererar till sina terapeuter eller sin behandling.

Christer informerade om Arosmötet som utföll till belåtenhet med många besökare, ca 250 deltagare på öppningsmötet och 2065 nyktra år på countdown. Preliminärt resultat ca 6 000 kr plus. I samband med det diskuterade vi huruvida vi i framtiden skall söka hyresreduktion (vilket vi inte fick i år) och om det strider mot traditionerna. Temat "En gränslös gemenskap" har fått en negativ klang.

Förslag på annat tema efterfrågas och skall diskuteras på nästa kretsmöte.

En önskan om engelskspråkigt möte i kretsen, grupperna tog med det hem att diskutera i grupperna.

Ev finns ett förslag på en servicedelegat från kretsen till nästa möte, i övrigt roterade sekreteraren ut och vice sekreterare valdes in som ny sekreterare, i samband med det skulle grupperna kolla upp om namnförslag till ny vice sekreterare. Posten "samarbets- och informationsansvarig" är fortsatt obesatt, fortsatta funderingar vad uppdraget innebär.

*Christer vice ordförande*





## Anonyma Alkoholister

### **Service delegaterna**

#### **SK2019**

Förmötet för service delegaterna gick lugnt till i år. Årets presidium gjorde ett riktigt bra arbete inför och genom hela konferensen.

I år var förtroenderådet endast representerat med fyra deltagare. Det blir inte helt optimalt. Förtroenderådet och dess kommittéer söker alltjämt tjänare.

Vän till AA var närvarande och roterar ut om ett år. Deltagande var 18 service delegater, fyra från förtroenderådet och en från servicekontoret. Västra regionen var inte representerad, varken med service delegater eller genom förtroenderådet. Eftersom ingen region får ha fler än en tredjedel av rösterna, fick Cecilia och Tönnes från Östra avstå rösträtt.

Temat för årets konferens var "Våra tolv traditioner: AA:s framtid i den moderna världen".

Sju av delegaterna gjorde sin tredje konferens, men Lasse, Håkan och Ole drog tillbaka sitt intresse att delta i nästa års presidium, så det består av Steffen, Per, Lars och Calle.

Temat för nästa års servicekonferens är "Ett oföränderligt budskap i en föränderlig värld". Nästa års landsmöte arrangeras av övre norra regionen.

Laila valdes som representant för Östra regionen i Förtroenderådet och Anders för Övre norra regionen. Ray valdes som internationell delegat.

Telekommittén är för närvarande vilande.

AA:s ekonomi är bra tack vare intäkter från Stora boken. 75% av dessa intäkter kommer från behandlingshem, vilka minskar i antal. Egna frivilliga bidrag, som numera kallas egna gåvor, varierar år från år, men är något stigande över tid.

Servicekontorets hyreskontrakt är förlängt t.o.m. juni 2021.

Alla broschyrer finns nu på hemsidan för nedladdning.

Olika länder har av Sverige fått ekonomisk hjälp med att bl.a. åka till världsservicekonferenser. Stort tack har inkommit till AA Sverige.

*Per S sammankallande*

#### **Sammanfattning från mötet på Servicekontoret 2019-03-24**

Vi var 8 deltagande service delegater och 2 observatörer.

Mötet gick efter ny dagordning.

6 kretsar var representerade. Lite blandat med antal deltagande grupper hos kretsarna, men finns positiva tongångar hos merparten. Motionerna har diskuterats hos vissa men även där finns blandat resultat av resultat av dessa diskussioner.

Ordförande i Östra regionen hade kallat in Jan-Ola för att ha en genomgång av service delegaternas åtaganden genom ett föredrag med sina erfarenheter i AA:s arbete.

Gruppsamvetsfråga angående mail från SISSAA som handlade om att service delegater varit med på bildspelträning och haft synpunkter på hur detta arbete överensstämmer med AA:s syfte. Bestämde att frågan tas upp på regionens gruppsamvetsmöte samma dag.



## Anonyma Alkoholister

En fråga som, på förekommen anledning, togs upp var om en servicedelegat bör vara med om att starta AA-verksamhet.

Resterande tid av mötet ägnades resterande diskussionsmotioner.

Service delegatmöte är planerat vid årets landsmöte och lokal finns. Kallelse kommer via DropBox. Nästkommande servicedelegatmöte vid servicekontoret den 12/5 hos Årstagruppen.

Gert sekreterare

### **Sammanfattning från mötet i Årsta 2019-05-12**

Vi var 8 deltagande servicedelegater och 5 observatörer.

6 kretsar var representerade. Mestadels positiva tongångar, men frågan om att servicedelegater får för lite tid vid kretsmöten togs upp. Ett par kretsar nämnde att koll av grupperna inom kretsen har påbörjats. Även det faktum att 3 delegater har gjort sina 3 servicekonferenser och roterar ut sista juni 2019 togs upp.

Service delegaterna i Östra regionen fick även en hälsning från Ronny med tillägget att han saknar oss och arbetet med service i AA.

Vid punkten "övriga frågor" togs följande upp:

*Hur kan servicedelegat ta mer plats på kretsmöten?*

*Hur står det till med tillgång på servicedelegater bland kretsarna?*

*Hur är mandattiden för en servicedelegat?*

*Reflektionsrunda om Jan-Olas föredrag med information om arbetet inom regionen.*

Största delen av tiden gick åt till reflektionsrundan om arbetet för servicedelegaterna inom regionen. Missnöje med att utan förvarning bli utsatt för ett gruppsamvetsmöte, men ledde in i många frågor och funderingar om servicedelegaternas uppgift och vad som anges i Servicehandboken. Bestämde dessutom att frågan om mandattid tas upp som övrig fråga på regionmötet i eftermiddag och även frågan om arbetsbeskrivning för servicedelegater. Finns en arbetsbeskrivning framtagen av oss servicedelegater, men den har inte fått någon respons. Vi kom fram till att dessa frågor kan vara bra att ha som punkt vid servicedelegatmöte på Landsmötet i augusti.

Nästkommande servicedelegatmöte på Servicekontoret den 22/9.

Gert sekreterare