

Trygghet och AA: Vår gemensamma välfärd

Trygghet är en viktig fråga inom AA – en fråga som alla grupper och medlemmar kan ta upp för att utarbeta lösningar som fungerar och hjälper att hålla våra möten trygga med utgångspunkt i de grundläggande principerna i Gemenskapen.

Varje medlem av Anonyma Alkoholister är bara en liten del av en stor helhet. AA måste fortsätta leva, annars kommer de flesta av oss säkerligen att dö. Därför kommer vår gemensamma välfärd först. Men individuell välfärd följer tätt efter.

Första Traditionen (den långa versionen)

AA-grupper är andliga enheter bestående av alkoholister som samlas med det enda syftet att hålla sig nykter och hjälpa andra alkoholister att uppnå nykterhet. Ändå är vi inte immuna mot de svårigheter som påverkar resten av mänskligheten.

Anonyma Alkoholister är en miniatyrvärld av det större samhället utanför. Problem som finns i omvärlden kan också hitta in i AA:s rum. På samma sätt som vi strävar efter att dela en anda av förtroende, både på möten och individuellt med sponsorer och vänner, är det rimligt för varje medlem att förvänta sig en betydande nivå av trygghet. De som deltar på AA-möten skall genom att man tillhandahåller en trygg miljö ges en möjlighet att som alkoholist fokusera på att uppnå och behålla nykterheten. Gruppen kan då uppfylla sitt huvudsyfte – att föra AA:s budskap vidare till alkoholisten som fortfarande lider. Av denna anledning diskuterar grupper och medlemmar frågan om trygghet.

Självständighet och gruppens handlingar

Eftersom AA som sådant aldrig bör organiseras, som det står i Tradition 9, är det enskilda medlemmar och grupper som ser till att alla medlemmar känner sig så trygga som möjligt i AA.

Det finns ingen som styr inom AA och ingen central auktoritet, regelmässig eller på något annat sätt, som kan kontrollera eller styra AA-medlemmars beteende. Hur en AA-grupp bildas och drivs ligger i medlemmarnas gruppsamvete, som det beskrivs i den Fjärde Traditionen. AA-grupper och servicefunktioner som regioner och kretsar är självstyrande.

För att uppmärksamma att trygghet är ett ämne som är viktigt för dess medlemmar har många grupper vidtagit åtgärder för att hålla distraktioner och störningar till ett minimum inom gruppens sammanhang.

AA-medlemskap

AA-medlemskap har aldrig varit beroende av någon uppsättning beteendemässiga eller moraliska normer – utöver de som grundas på sunt förnuft, artighet och de tidlösa värdena för vänlighet, tolerans och kärlek.

AA:s Tredje Tradition säger att det enda kravet för medlemskap är en önskan att sluta dricka. Detta ger en öppenhet som hjälper att definiera det som kännetecknar vår mångfaldiga Gemenskap; men det kräver också att vi är vaksamma på gruppens och den individuella tryggheten.

Vissa människor kommer emellertid in i AA utan att förstå vilka sorts beteenden som är lämpliga på möten eller när man är med andra medlemmar. En person kan vara nykter i AA, men ändå inte förstå vad som är acceptabelt.

Att ta hand om störningar

Medan de flesta grupper har en sund balans av spontanitet och struktur, finns det ett antal situationer som kan hota gruppens enighet och utmana gruppens och dess medlemmars trygghet. Ofta kan detta vara centrerat kring störande individer, de som är konfronterande,

aggressiva, eller de som helt enkelt inte vill sätta gruppens behov först. Sådant beteende kan ta över fokus på ett möte och skrämna medlemmar, nya och gamla.

Vissa grupper har utvecklat riktlinjer för att hantera störande beteenden och har via sitt gruppsamvete etablerat rutiner för att säkerställa att gruppens välfärd skyddas. I många fall förebyggs störande beteende genom att den som leder mötet anger förväntningarna på beteenden under mötet.

Vissa grupper har inkluderat i sin agenda att brottsligt och störande beteende inte tolereras. Andra grupper har bett störande medlemmar att lämna mötet. Dessutom har grupper och medlemmar alltid möjlighet att ringa till lämpliga myndigheter om störande beteende fortsätter eller någons trygghet riskeras.

Trygghet och enighet i gruppen

Situationer som grupper har tagit upp via sitt gruppsamvete inkluderar sexuella trakasserier eller förföljelse; hot om våld; mobbning; ekonomiska krav och förväntningar; intolerans mot ras eller livsstil; att påtvinga AA-medlemmar ett visst synsätt eller tro på medicinska behandlingar och/eller mediciner, politik, religion eller andra yttre frågor. Dessutom kan det finnas andra beteenden som pågår utanför mötena, och som kan påverka huruvida någon känner sig trygg att komma tillbaka till gruppen.

Vissa grupper har egna riktlinjer eller rutiner för att hålla mötet tryggt. AA-medlemmar kan prata med dem som agerar olämpligt. Situationer kan diskuteras vid praktiska möten för att komma till ett gruppsamvete om hur man skall hantera en situation. Som en sista utväg kan den störande medlemmen bli uppmanad att sluta komma på mötet under en viss tidsperiod. Grupper som vidtar denna drastiska åtgärd gör det för att bevara gruppens gemensamma välfärd och bevara enigheten i AA.

I en given situation, om en persons trygghet är i fara, eller om situationen bryter mot lagen, kan de berörda personerna vidta lämpliga åtgärder för att säkerställa deras trygghet. Att ringa behöriga myndigheter går inte emot någon av AA:s traditioner. *Man kan inte gömma sig bakom anonymiteten för att skydda kriminellt eller olämpligt beteende.*

Olämpliga eller aggressiva beteenden, som till exempel oönskad sexuell uppmärksamhet eller att rikta in sig på sårbara medlemmar kan vara särskilt besvärligt. Dessa beteenden kan fortsätta utanför mötena. Samtidigt som AA-medlemmar kan stötta och vara omtänksamma mot de drabbade, så är vi inte professionellt tränade att hantera sådana situationer. Lagliga instanser eller annan professionell hjälp kan vara nödvändig.

De som är utsatta för olämpligt beteende, trakasserier eller förföljelse kan låta gruppen få veta om sådana situationer, ofta genom en sponsor eller en vän som man litar på. På detta sätt informeras gruppen och medlemmarna kan hjälpa till att ta itu med situationen och minska ytterligare problem. Gruppdiskussionen bör inriktas på att skapa en miljö där alla alkoholister kan hitta och bibehålla nykterhet.

AA och lagen

Sunt förnuft och erfarenhet föreslår att AA-medlemskap inte ger immunitet mot lokala bestämmelser och att vara på ett AA-möte ställer inte någon utanför brottsbekämpande myndigheters behörighet. Som individer är AA-medlemmar också "medborgare i samhället" och som medborgare står vi inte över lagen.

Genom processen i gruppsamvetet har många grupper fastställt riktlinjer om när det kan vara lämpligt att kalla på myndigheter och hantera en viss situation inom rättssystemet. Ingen AA-grupp behöver tolerera olagligt beteende och varje aktivitet inom ett AA-möte är föremål för samma lagar som gäller utanför mötet. Exempel på olagliga handlingar som grupper har ställts inför är våld, förskingring, stöld av egendom, drogförsäljning med mera.

Nödsituationer

Skador, olyckor, bränder, etc. uppstår ibland vid möten. För att tillgodose dessa situationer kan grupper också utveckla riktlinjer och förfaranden, ofta i samråd med sin hyresvärd eller lokala myndigheter. Att ta itu med en nödsituation är viktigare än att fortsätta mötet, och medlemmarna bör inte tveka att ringa utryckningspersonal i kritiska situationer.

Att vara fokuserade på vårt huvudsyfte

Vi hoppas att vårt gemensamma lidande som alkoholister och vår gemensamma lösning i AA borde överbrygga de flesta problemen och begränsa negativa beteenden. Som det står i Stora Boken, *Anonyma Alkoholister*, "Kärlek och tolerans mot andra är nyckelord i våra levnadsregler".

Trygghet är dock viktigt för att gruppen skall fungera. Genom att upprätthålla ordning och trygghet på möten kommer gruppen som helhet att gynnas och medlemmarna kommer att kunna fokusera på att tillfriskna från alkoholism och ett liv i nykterhet.

I slutändan kan erfarenheten av hur dessa situationer hanteras vara lika varierande som vår Gemenskap. Gott omdöme och sunt förnuft, med stöd av de Tolv Traditionerna, tycks ge den bästa vägledningen.

Vad kan grupper och medlemmar göra?

Grupper och medlemmar kan diskutera ämnen som berör trygghet, för att öka medvetenheten i Gemenskapen och att söka genom sponsorskap, workshops och möten att skapa så trygg miljö som möjligt för nykomlingen och andra eller potentiella medlemmar. Detta kan vara ett ämne att dela kring på krets- eller regionnivå.

Här följer några användbara förslag och påminnelser:

- Prata om utmaningar som berör trygghet innan de uppstår.
- Trygghet är något som varje medlem som deltar på ett AA-möte kan vara uppmärksam på.
- Kommunicera tydligt kring vad AA är och inte är.
- Sponsorskap spelar en viktig roll och sponsorer kan vara till hjälp för att peka på varningssignaler eller ohälsosamma situationer för sponsees och nykomlingar.
- AA-medlemmar som är oroade över ord eller handlingar från en sponsor eller andra medlemmar kanske kan finna att det hjälper att prata med någon som de litar på, sin AA-grupp, eller någon professionell, allt efter behov.
- Inkludera trygghet och miljön på AA-möten som ett ämne för gruppens inventering.
- I alla samtal om trygghet, håll fokus på vårt huvudsyfte, vår gemensamma välfärd, och sätt principer framför personligheter.

Användbara resurser för AA-medlemmar och -grupper

AA-broschyrer, "Frågor och svar om sponsorskap", "AA-gruppen ... där allting börjar"
"Checklista för traditionerna", Häftet "Vår gemensamma välfärd"

Ta kontakt med en medlem i kretskommittén eller regionkommittén för att höra om lokal erfarenhet i dessa frågor.

Box 459 October 2010 med artiklar om "Störande medlemmar på AA-möten" (Disruptive Members at A.A. Meetings) och "AA och lagen" (A.A. and the law), finns att läsa på www.aa.org.

Originalets titel: **Safety and A.A.: Our Common Welfare**

Utgiven som Service Material från General Service Office 2017-01-25, SMF-209

Engelska originalet finns på www.aa.org. Svensk översättning 2017AA Sverige,

Skriften distribueras endast genom AA i Sverige